

# 第5回ウェルカムリレーオリエンテーリング大会

## プログラム

開催日 : 2016年5月29日(日) 雨天決行荒天中止

開催場所 : 滋賀県蒲生郡日野町「グリム冒険の森」

主催 : NishiPRO

公式Web : [http://nishipro.com/welcome\\_relay5.php](http://nishipro.com/welcome_relay5.php)

### 会場

「グリム冒険の森」臨時駐車場。上記公式Webページにも詳細な地図を掲載しておりますので、併せてご確認ください。



Copyright 国土地理院発行 地理院地図

### アクセス方法

- ・名神八日市I.Cから約30分、新名神甲賀賀土山I.Cから約30分

- ・JR 東海道線近江八幡駅からバス（日八線・北畑口行）で北畑口下車（1 時間、730 円）、徒歩 3.8km（タクシーの相乗り・もしくは自家用車によるピストン輸送を推奨）

|         |   |       |
|---------|---|-------|
| 近江八幡駅南口 | → | 北畑口   |
| 7:45    | → | 8:43  |
| 8:20    | → | 9:19  |
| 9:20    | → | 10:18 |
| 10:20   | → | 11:18 |

## 駐車場について

駐車場にスペースがありません。**無余地駐車をお願いいたします。**係員の指示に従って駐車してください。また、その際、以下の点をご了承・ご協力をお願いいたします。

- ・入場後は、13:30 まで車両を出せません。ただし、ピストン輸送等のため、入場後すぐ車両を出す必要がある場合は、入場時に係員に申し出てください。事情で帰宅を急ぎたい等の都合がありましたら、事前に問い合わせ先までご相談ください。

- ・11:00 以降は車両の入場を原則禁止いたします。

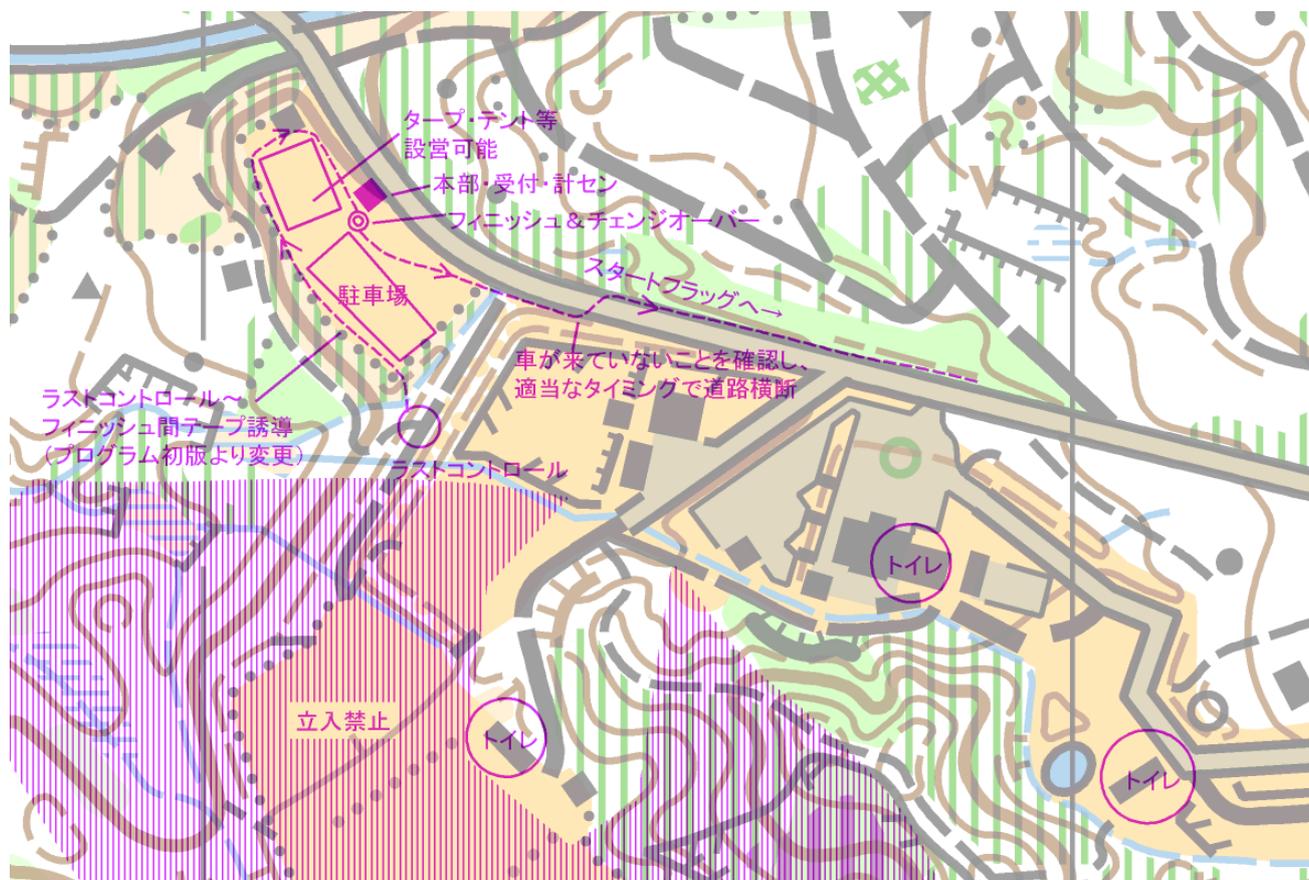
- ・車両の数が 40 台を超えた場合は、離れた場所（徒歩 20 分程度）に駐車していただく可能性があります。先着順ですので、お早めにお越しください。

## 送迎について

公共交通機関利用者を迎えに行く場合、「北畑口」バス停を推奨します。ただし、くれぐれもバスの転回を妨げることのないようご注意ください。バスの到着予定時間より遅くに迎えに行くよう配慮をお願いいたします。

**北畑口バス停の位置は、公式 Web ページをご参照ください。（2015.5.25）**

## 会場レイアウト



テント・タープ・シート類は設営可能です。青空会場です。各チーム雨対策をお願いいたします。  
女子更衣用のテントを設置します。譲り合ってください。トイレは、グリム冒険の森の施設のものを使わせていただけます。

会場レイアウトを初版から変更。トイレの位置を追加、ラストコントロール～フィニッシュ間誘導を変更 (2016.5.25)

## 競技情報

### 使用地図

「グリム冒険の森」(2015年京大京女 OLC・NishiPRO 作成、2016年西村徳真による修正入)

- JSOM 準拠、縮尺 1:10,000、等高線間隔 5m
- A4 サイズ横長、0.08mm 厚のポリエチレン袋に封入済み

### 通過証明

E-card を使用いたします。リレー大会での使用が初めての方には、チームメイトから適宜サポートを

お願いいたします。

## クラスごとのコース一覧

距離・難易度に応じて、エリート・上級・中級・初級の4種類のコースが設定されています。各コースのクラス・走順ごとの割り振りは下記の通りです。

| クラス    | 1走             | 2走 | 3走   |
|--------|----------------|----|------|
| ルーキー   | 上級             | 上級 | エリート |
| ウェルカムA | 上級             | 中級 | 上級   |
| ウェルカムB | 上級             | 初級 | 中級   |
| スプリント  | 上級             | -  | -    |
| 鉄人     | 上級 - エリート - 中級 |    |      |

## コース距離・登高一覧

| コース  | 距離[km]  | 登高[m] | ウィニングタイム[分] | 給水所の位置     |
|------|---------|-------|-------------|------------|
| エリート | 5.5-5.6 | 345   | 45          | コース距離の約60% |
| 上級   | 4.8-5.0 | 275   | 45          | コース距離の約50% |
| 中級   | 4.3-4.5 | 260   | 35          | (なし)       |
| 初級   | 3.7-3.8 | 215   | 35          | (なし)       |

※会場からスタートフラッグまでの距離を含んでいます。

※最終確定の距離に修正しました。ほとんど変更ありません

※エリートと上級の給水所を設置いたします。(2016.5.25 変更)

## 服装・靴に関する規定

特にありませんが、ほとんどが森林内での競技となりますので、長袖・長ズボンの着用を推奨します。

## タイムスケジュール

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 9:30~10:30  | 受付              |
| 10:30       | オーダー変更届受付締切     |
| 10:45~10:55 | 競技説明・デモンストレーション |
| 11:00       | スタート            |
| 13:00頃      | 優勝チーム確定         |
| 13:30       | 繰り上げスタート        |

|             |          |
|-------------|----------|
| 14:00～14:20 | 表彰式      |
| 15:00       | フィニッシュ閉鎖 |

## 受付（9:30～10:30）

チームごとに配布物を封筒に封入し、受付場所に設置いたします。セルフサービスでお受け取りください。配布物は以下の通りです。過不足がないかどうかご確認ください。

- 地図
- ナンバーカード
- レンタルEカード
- バックアップラベル
- オーダー変更届

※ナンバーカードは0.2mm厚のA5サイズの耐水紙で、安全ピンを通すための直径約6mmの穴あけ加工を4隅に施しています。競技中は必ず胸に着用してください。なお、**個人で自作して持ち込んでも構いません**。その場合、エントリーリストの「No.」欄記載の3～4桁の数字を大きな文字で分かりやすく記入してください。

受付では、下記の物品販売・レンタルを行っております。

- コンパス貸出（無料。ただし、保証金として2000円をお預かりいたします）
- E-cardの追加レンタル（1枚300円）
- 安全ピン（1セット4本で50円）

## オーダー変更届の提出（～10:30）

走順・走者変更があるチームは必ず、オーダー変更届を提出してください。締切は当日の朝10:30です。受付配布物の中にあるオーダー変更届に必要な事項を記入し、ご提出ください。オーダー変更をしたのに届を出さずに出走した場合は失格となりますので、**ご注意ください**。

走順・走者の入れ替えは原則として自由です。ただし、以下の点にご注意ください。

- 2回目以降出走の選手が居るチームは参考記録となります。
- ゼッケン番号とチーム名の変更はできません。
- 走者変更により、参加費が変わる場合があります。料金の精算が必要になりますので、オーダー変更届提出時にお支払もしくはご返金となります。
- クラスの変更はできません。
- 正規チームをオープンにすることは認めますが、オープンチームを正規にすることはできません。

ご了承ください。

## デモンストレーション (10:45~10:55)

デモンストレーションを行います。主にスタートの仕方、フィニッシュ直前の選手の動きをご説明いたします。ご確認ください。

## 1 走スタート (11:00)

11:00 に全クラス一斉スタートです。

E-cardのアクティベートを行ってから整列してください。

地図はスタート時刻になるまで開かないでください。

整列順は特に指定しません。係員の指示に従って並んでください。

スタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。

## スペクテーターズ区間

スペクテーターズ区間はありません。

## チェンジオーバー

前走者は会場に姿を現したのち、15秒程度でフィニッシュします。会場の制約上、これが前走者の接近を知る唯一の機会になります。見逃さないようにしてください。

次走者は次走者待機枠に入る際に必ずE-cardのアクティベートをしてください。

チェンジオーバーされるまで、地図は開封しないでください。

チェンジオーバーは、所定のエリア内で体の一部が触れることによって成立となります。チェンジオーバーを終えてから、次走者は出走してください。

前走者はチェンジオーバーをした後、速やかにフィニッシュユニットにパンチをして誘導に従い、E-card読み取りを行ってください。

読み取り後、E-cardは一旦返却いたします。競技終了後にチームごとにまとめて返却してください。

地図回収は行いません。未出走者へ地図を見せないように、また地図を見ながらの未出走者への情報伝達をしないようにお願いいたします。出走済の競技者同士で反省会をすることは妨げませんが、周りに会話内容が聞こえないように十分ご配慮ください。

鉄人クラス参加者はチェンジオーバーを行わず、そのままE-cardの読み取り所までお越しください。読み取りが済んだら、次走区の地図・バックアップラベルにご自身で交換し、次走者待機枠からそのまま出走してください。E-cardは同一のものを使いまわして構いませんが、スタートユニットを使って、必ずアクティベートを行ってから出走してください。

次走区の地図・バックアップラベル置場については、主催者側で手配いたしますので当日に置き場所をご確認ください。

## フィニッシュ

フィニッシュ時刻は、最終ランナーがフィニッシュユニットにパンチをした時刻（パンチングフィニッシュ）となります。上記と同様に、E-card 読み取りを行ってください。

## 繰り上げスタート（12:30、13:30）

**2 走の選手で 12:30 までにスタートしていない選手は 12:30 に**

**3 走の選手で 13:30 までにスタートしていない選手は 13:30 に**

それぞれ繰り上げスタートとなります。係員の招集に従い、10 分前には次走者待機枠にご集合ください。各時刻直前までチェンジオーバーは認められます。

いずれも、鉄人クラスは対象外です。ただし、フィニッシュ閉鎖時刻を厳守するようお願いいたします。

**※2 走の繰り上げスタートを追加しました（2016.5.26）**

## フィニッシュ閉鎖（15:00）

15:00 にフィニッシュを閉鎖します。必ずこの時刻までにフィニッシュしてください。棄権あるいは出走を辞退する選手は、必ずこの時刻までに本部に申告してください。帰還が確認できない場合、搜索の対象となります。

## 表彰式（14:00～14:20）

下記のチーム・個人を表彰します。

- ルーキークラス 1～3 位（ただし、1 クラブあたり 1 チームまで。2 チーム目が表彰対象相当成績である場合は、他のクラブチームの繰り上げ表彰となります）
- ウェルカム A クラス 1～3 位および、女性または中学生以下 1 名を含むチームで上位
- ウェルカム B クラス 1～3 位、女性または中学生以下 2 名を含むチームで上位
- スプリントクラス 1 位
- 鉄人クラス 1～3 位

## 競技中の注意事項

全クラススタート直後、あるいはコースの途中に車の通行の多い道路を横断する箇所があります。そのような区間は全て道路に沿って走る必要のある区間ですので、**横断する場合は車両の通行がないタイミングを見計らって速やかに横断するようにしてください。**地元配慮と何より安全のため、無理な横断や道路の中央部分を長時間走ることがないようにお願いいたします。

## ヒルについて

画像出典：<http://www.ne.jp/asahi/ando/tanzawa/4-Hiking/06-Ohyamakita/ohyamakita.htm>

大会当日はヒル（左図。体調 2~3cm）が活動していると思われます。噛まれると血を吸われます。痛みはありませんが、それゆえに気づきにくく、一度噛まれると数時間から半日血が止まりません。害はないものの**精神的ダメージを強く受けますので、各自対策することをお勧めいたします。**



### 対策

肌を露出しないことが一番です。ハイソックスを履き、ズボンのすそは靴下の中に入れる。インナーのシャツはズボンの中に入れる、スポーツタイツを履く等です。ただし、**薄手のものだと服の上からやられる可能性もあります。**

### 噛まれたら

出来る限り殺してください。生きたままにしたら小ヒルを産み繁殖を助けてしまいます。ただ、踏みつぶしても簡単に死なないうえ、レース中は構っていただけず、最低でもフィニッシュ後であれば、高濃度食塩水（運営者で用意します）を吹きかけて殺してください。噛まれた後は、傷口から血を絞り出してください。傷口からヒルの分泌液が排出され、血が止まるのがやや早まります。

## 第2走者の伴走について

ウェルカム A、ウェルカム B クラスでは、第2走者出走時に伴走を認めます。特に届け出は必要あり

ません。下記のルールを遵守の上、追走してください。伴走者を伴っても、そのチームは正式記録として扱われ、表彰対象になります。

- 伴走者は必ず出走者の後ろ側を走ってください。出走者の前には出てはいけません。
- 出走者は伴走者に助言をもらうことができます。その際、伴走者に地図を見せることができます。
- 地図と E-card は必ず出走者が持ってください。助言をもらうときも例外ではありません。
- 伴走での出走は1回目の出走としてカウントしません。すなわち、伴走者が伴走後別の（あるいは同一の）チームで出走した場合でも、伴走後に出走したチームの記録は正式記録となります。

## 調査依頼・提訴

競技運営に関する調査依頼は、本部まで口頭にて行ってください。

調査依頼に対する結果は口頭で回答、もしくは公式掲示板に掲示します。

調査依頼の結果に対して不服であり提訴する場合には、書面により本部に提出してください。

本大会では裁定委員を選出いたしません。提訴内容について関係者と協議を行い、主催者側が最終的な裁定を決定いたします。ご了承ください。

## その他注意事項

- O-map「グリム冒険の森」範囲へのオリエンテーリング目的の立ち入りは特に制限しませんが、当日の大会を楽しむためにも、立ち入りは自粛されることをお勧めいたします。
- 地図に示された立入禁止区域へは決して立ち入らないようお願いいたします。
- ~~給水・給食所はありません。(2015.5.25 削除)~~
- 救護用品は本部に用意いたします。セルフサービスでご利用ください。
- 大会期間中に参加者が自分自身、第三者に与えた損害、損失については主催者、主管者は一切責任を負いません。傷害保険にも加入していませんので、怪我には十分注意してください。
- ごみは各自でお持ち帰りください。
- 貴重品は各自で管理して下さい。紛失・盗難に関して、主催者は一切責任を負えません。
- 本プログラムに記載の内容は変更される可能性があります。大会当日に公式掲示板をご確認ください。

# 歴代上位チーム

|   | クラス    | 順位   | チーム名            | 所属・クラブ  | 記録      | 走順                 |
|---|--------|------|-----------------|---------|---------|--------------------|
| <b>第1回</b><br>2012年10月28日<br>京都府宇治市<br>「SunshineHills4」 | ウェルカム  | 1    | チーム温暖化          | 名大OLC   | 1:52:32 | (牧宏優-今井祐太-嶋岡雅浩)    |
|   |        | 2    | 京大OLC29期選抜      | 京大OB    | 1:53:30 | (市脇翔平-浦川貴広-宮本佳記)   |
|   |        | 3    | SkyBlues第一      | 名大OLC   | 1:58:33 | (堀江悟-山口雅弘-前田悠作)    |
|   | ビギナーズ  | 1    | 北川ファミリー<br>(家族) | 名大OLC   | 1:48:38 | (北川達也-北川暖-北川仁美)    |
|   |        | 2    | 神風特攻隊           | 阪大OLC   | 1:49:16 | (堀野太郎-坂谷浩司-丸橋裕一)   |
|   |        | 3    | KOLAくすのき        | 岸和田OL協会 | 1:52:55 | (永瀬真一-河内谷名保子-奥野有弓) |
| 鉄人  | 1      | 阿部昌隆 |                 | 2:25:38 |         |                    |
|   | 2      | 木村洋介 |                 | 2:36:24 |         |                    |
| <b>第2回</b><br>2013年5月19日<br>兵庫県西宮市<br>「甲山」              | ウェルカムA | 1    | 選ばれし精鋭達@京大      | 京大OLC   | 1:51:36 | (宇井賢-浅井迅馬-松下睦生)    |
|   |        | 2    | 京大OB選抜          | 京大OB    | 2:02:15 | (市脇翔平-浦川貴広-寺田啓介)   |
|   |        | 3    | おにぎり百円セール       | 名大OLC   | 2:05:16 | (林千尋-佐藤充晃-平野大輔)    |
|   | ウェルカムB | 1    | ウエルカム大阪OLC      | 大阪OLC   | 1:44:21 | (小西宏-奥村隆明-阪本博)     |
|   |        | 2    | 名大念願の女子チーム      | 名大OLC   | 2:01:44 | (渡辺菜央美-川島実紗-松井恵理子) |
|   |        | 3    | チームチャレンジャー      | 嵯山OLC   | 2:56:59 | (伊藤沙恵-但木香澄-藤末加子)   |
| 鉄人  | 1      | 坂口祐生 | 僕は友達が少ないPⅡ      | 2:18:47 |         |                    |
|   | 2      | 堀裕多  | 杖塾              | 2:27:44 |         |                    |
|   | 3      | 片山雅之 |                 | 2:37:32 |         |                    |
| <b>第3回</b><br>2014年5月25日<br>滋賀県甲賀市<br>「やまべのかんか」         | ウェルカムS | 1    | 京大選抜            | 京大OLC   | 1:52:34 | (伊藤陵-平原誉士-松下睦生)    |
|   |        | 2    | 名大甘党団           | 名大OLC   | 3:11:14 | (川上雅人-澤田潤-堀渡司)     |
|   | ウェルカムA | 1    | 細身OLC           | 京大OLC   | 2:22:36 | (実藤俊太-中村哲-安中勇大)    |
|   |        | 2    | 村山口登山道          | 名大OLC   | 2:24:40 | (樋口佳祐-村山恒介-山口雅弘)   |
|   |        | 3    | ジョイマン石山         | 名大OLC   | 2:38:12 | (山内崇弘-堀尾健太郎-石川仁弥)  |
|   | ウェルカムB | 1    | チーム彦根城          | 名大OLC   | 1:38:05 | (遠藤駿典-是永大地-彦坂諭志)   |
|   |        | 2    | みんなかわ           | 名大OLC   | 1:49:36 | (大村幸一郎-南河駿-遠藤彰)    |
|   |        | 3    | 近藤です。           | 阪大OLC   | 2:02:18 | (海沼修平-近藤吉史-野田桃子)   |
|   | 鉄人     | 1    | 松井健哉            | ルーパー    | 2:08:47 |                    |
| 2   |        | 桜井創  | 走れアルファード        | 2:27:38 |         |                    |
| 3   |        | 伊藤悠葵 | せーみつ            | 2:27:57 |         |                    |
| <b>第4回</b><br>2015年5月31日<br>三重県津市<br>「東青山四季のさと」         | ルーキー   | 1    | OLCルーパー_A       | OLCルーパー | 1:45:37 | (菅谷裕志-谷川友太-細川知希)   |
|   |        |      | OLCルーパー_B       | OLCルーパー | 2:08:22 | (川上雅人-山口尚宏-松井健哉)   |
|   |        | 2    | 京大OLC_もえもえキョン☆  | 京大OLC   | 2:10:02 | (松本萌希-伊藤陵-糸井川壮大)   |
|   | ウェルカムA | 3    | 京都OLC_大船鉾       | 京都OLC   | 2:12:51 | (松下睦生-大箱貴志-倉本竜太)   |
|   |        | 1    | トマト食べたい         | 名古屋大学   | 1:43:37 | (林千尋-横江薫-大村幸一郎)    |
|   |        | 2    | 名大OB_黄金世代       | 名大OB    | 1:49:24 | (寺村大-小林知彦-嶋田孝文)    |
|   | ウェルカムB | 3    | 金沢大学_A          | 金沢大学    | 1:53:09 | (春日直也-指田貴純-島倉信志)   |
|   |        | 1    | 金沢大学_C          | 金沢大学    | 1:30:03 | (清水龍太-古川智也-本村汰一朗)  |
|   |        | 2    | 名榴OLC_チューリップ    | 名榴OLC   | 1:40:49 | (樋口佳祐-前野達也-橋爪佳菜子)  |
|   | 鉄人     | 3    | 阪大_共通点A         | 大阪大学    | 1:42:57 | (小池祐介-尾崎涼太-藤原秀人)   |
|   |        | 1    | 嶋岡雅浩            | チーム温暖化  | 1:56:27 |                    |
|   |        | 2    | 小暮嘉代志           | 木酔会     | 1:57:56 |                    |
|   | 3      | 石山良太 | 名古屋大学           | 2:02:56 |         |                    |

# 問合せ先

西村徳真

E-mail: nishipro12@gmail.com

TEL: 090-8341-6925

Outdoor Sports Producer

**NishiPRO**